



gli insegnanti chi li ascolta?

ANNO SCOLASTICO 2026/27

COLLOQUI PSICOTERAPEUTICI PER DOCENTI

COME FUNZIONA

- La Fondazione Comunità e Scuola mette a disposizione **20 pacchetti da 4 ore di colloqui individuali**.
- I colloqui saranno condotti dallo **psicologo e psicoterapeuta dott. Matteo Duranti**.
- Contributo richiesto: **100 € a pacchetto** (25 €/h).
- Il costo è **interamente detraibile**.
- Ogni docente potrà acquistare **al massimo 2 pacchetti** (tot. 8 ore).

**PRIMO
INCONTRO
GRATUITO***

UN MOMENTO PER
RESPIRARE, ORIENTARTI
E CAPIRE SE IL PERCORSO
È ADATTO A TE

* durata 30 minuti

PERCHÈ PARTECIPARE

- Per avere **uno spazio sicuro** in cui condividere difficoltà e vissuti personali o professionali.
- Per **prevenire stress e burnout**, ritrovando equilibrio e benessere.
- Per imparare a **trasformare le difficoltà in opportunità di crescita** personale e lavorativa.
- Perché prendersi cura di sé significa anche **prendersi cura meglio degli studenti**.

Gli insegnanti ogni giorno si prendono cura degli altri, ma chi si prende cura di loro?

Questo percorso nasce per offrire spazi di ascolto riservati e professionali, dove i docenti possano **fermarsi, raccontarsi e ritrovare nuove energie**.

INFO E ISCRIZIONI:

info@comunitaescuola.it

